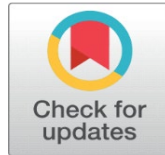


## THICH NHAT HANH'S CONTRIBUTION TO BUDDHISM IN INDIA: A STUDY

### भारत में थिच नहत हान का बौद्ध धर्म में योगदान: एक अध्ययन

Savindra Kumar<sup>1</sup>, Wasfi Fatima<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Researcher, Department of History, Babasaheb Bhimrao Ambedkar University, Lucknow, Uttar Pradesh



#### ABSTRACT

**English:** Thich Nhat Hanh, also known as 'Thay', was a renowned Zen practitioner. He was an advocate of peace and the founder of the "Plum Village" tradition, a form of "engaged Buddhism". He was born in 1926 in Hue, Vietnam and promoted nonviolence, vegetarianism and mindfulness as strategies to combat climate change and promote compassion. He founded the mindfulness community after moving to France in 1966, which later evolved into "Plum Village". The Ahimsa Trust, which supports his teachings and mindfulness in education, helped establish the mindfulness practice center "Jamun Village" in India. Thay tirelessly emphasized the interdependence of all living things and the ability of love to overcome hatred. He passed away on January 22, 2022, leaving behind a thoughtful and compassionate legacy that continues to inspire people today. This article is an attempt to highlight some of his work.

**Hindi:** थिच नहत हान, जिन्हें 'थाय' के नाम से भी जाना जाता है, एक प्रसिद्ध जैन साधक थे। वे शांति के पक्षधर थे और "प्लम विलेज" परंपरा के निर्माता थे जो "संलग्न बौद्ध धर्म" का एक स्वरूप है। उनका जन्म 1926 में वियतनाम के ह्यू में हुआ था और उन्होंने जलवायु परिवर्तन से निपटने और करुणा को बढ़ावा देने के लिए अहिंसा, शाकाहार और माइंडफुलनेस (सचेतन) को रणनीतियों के रूप में बढ़ावा दिया। उन्होंने 1966 में फ्रांस जाने के बाद माइंडफुलनेस समुदाय की स्थापना की, जो बाद में श्प्लम विलेज के रूप में विकसित हुआ। अहिंसा ट्रस्ट, जो शिक्षा में उनकी शिक्षाओं और माइंडफुलनेस का समर्थन करता है, ने भारत में माइंडफुलनेस अभ्यास केंद्र "जामुन विलेज" की स्थापना में मदद की। थाय ने अथक रूप से सभी जीवित चीजों की परस्पर निर्भरता और घृणा पर विजय पाने की प्रेम की क्षमता पर जोर दिया। 22 जनवरी, 2022 को उनका निधन हो गया, वे अपने पीछे एक विचारशील और दयालु विरासत छोड़ गए जो आज भी लोगों को प्रेरित करती है। यह लेख उनके कुछ कार्यों पर प्रकाश डालने का एक प्रयास है।

**Keywords:** Jainism, Vegetarianism, Mindfulness Engaged Buddhism, जैन, शाकाहार, माइंडफुलनेस, संलग्न बौद्ध धर्म

#### DOI

10.29121/shodhkosh.v4.i2.2023.2725

**Funding:** This research received no specific grant from any funding agency in the public, commercial, or not-for-profit sectors.

**Copyright:** © 2023 The Author(s). This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](#).

With the license CC-BY, authors retain the copyright, allowing anyone to download, reuse, re-print, modify, distribute, and/or copy their contribution. The work must be properly attributed to its author.



## 1. प्रस्तावना

आदरणीय थिच नहत हान या प्यार से थाय के रूप में संबोधित किए जाने वाले का जन्म 11 अक्टूबर, 1926 को मध्य वियतनाम की प्राचीन राजधानी ह्यू में फ्रांसीसी प्रशासन के एक अधिकारी ट्रन थू डी और गुयेन दीन्ह फुकास के घर हुआ था। वह एक वियतनामी थिएन या जैन बौद्ध भिक्षु थे। उन्हें एक मजबूत शांति कार्यकर्ता, एक शिक्षक, विपुल लेखक और एक कवि के रूप में भी जाना जाता है। कहा जाता है कि उन्होंने प्लम विलेज ट्रेडिशन की स्थापना की थी जिसे ऐतिहासिक रूप से "एंगेज्ड बुद्धिज्म" के लिए मुख्य प्रेरणा माना जाता है। उन्होंने अपनी पुस्तक वियतनाम: लोटस इन ए सी ऑफ फायर में "एंगेज्ड बुद्धिज्म" शब्द गढ़ा। उन्हें वर्तमान समय में "माइंडफुलनेस के जनक" के रूप में व्यापक रूप से जाना जाता है, उन्होंने "माइंडफुलनेस का चमत्कार" नामक पुस्तक भी लिखी है। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी और ऑक्सफोर्ड माइंडफुलनेस सेंटर के जेफ़ मार्क जीण् विलियम्स ने कहा कि "वह जो करने में सक्षम थे, वह बौद्ध ज्ञान के आवश्यक तत्वों को संप्रेषित करना और इसे दुनिया भर के लोगों के लिए सुलभ बनाना था,

और मनोवैज्ञानिक विज्ञान की आधुनिक दुनियाएँ आधुनिक स्वास्थ्य सेवा प्रणाली तथा इन प्राचीन ज्ञान प्रथाओं के बीच उस पुल का निर्माण करना था। और फिर उन्होंने अपने शिक्षण में ऐसा करना जारी रखा। बौद्ध धर्म की पश्चिमी प्रथाओं पर थाय का बहुत प्रभाव था। उन्होंने शांति और गहन पारिस्थितिकी आंदोलनों में भी महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्होंने न केवल संघर्ष के अहिंसक समाधानों को बढ़ावा दिया, बल्कि प्रकृति में सभी तत्वों के परस्पर संबंध के बारे में जागरूकता भी बढ़ाई। उन्होंने अहिंसा के आदर्शों का सख्ती से पालन करते हुए पशु उत्पादों का सेवन करने से भी परहेज किया और कहा जाता है कि उन्होंने पश्चिम में सबसे बड़े मठवासी आदेश की स्थापना की।

1966 में आदरणीय थिच नहत हान पेरिस, फ्रांस चले गए। जब उन्हें युद्ध का विरोध करने के लिए वियतनाम से निर्वासित किया गया था। उन्होंने पेरिस से 100 मील दक्षिण-पूर्व में फॉन्टवैन गांव में एक छोटा सा माइंडफुलनेस समुदाय बनाया। जिसे गरीब वियतनामी लोगों द्वारा खाए जाने वाले भोजन के नाम पर “स्वीट पोटेटो” कहा जाता है। जब उनके पास खाने के लिए चावल नहीं बचता था तो वे आमतौर पर सूखे शकरकंद खाते थे। इसलिए, देश के सबसे गरीब लोगों के संपर्क में रहने के लिए “स्वीट पोटेटो” नाम अपनाया गया।

1981 में, “स्वीट पोटेटो” समुदाय ने अपना पहला ग्रीष्मकालीन रिट्रीट आयोजित किया, जिसमें क्षमता से अधिक लोग आए। इसके बाद थाय ने एक बड़ी जगह की तलाश में सिस्टर चान खोंग के साथ दक्षिण की यात्रा की। उन्हें थेनाक, डोरदोगे में जमीन का एक टुकड़ा मिला, जो आदर्श लगा लेकिन जमींदार श्री डेजोन इसे बेचने के इच्छुक नहीं थे, इसलिए उन्होंने अपनी खोज जारी रखी। कुछ दिनों बाद, 28 सितंबर, 1982 को थाय ने लगभग 6 किलोमीटर (3.7 मील) दूर जमीन का एक टुकड़ा खरीदा, जिसे अब लोअर हैमलेट के रूप में जाना जाता है। उस वर्ष बाद में, ओलावृष्टि ने श्री डेजोन की संपत्ति पर स्थित अंगूर के बागों को नष्ट कर दिया जब शुरू में दोनों बस्तियों का नाम पर्सिममन विलेज रखा गया था, लेकिन जल्द ही यह स्पष्ट हो गया कि प्लम चट्टानी मिट्टी पर ज्यादा अच्छे होते हैं, इसलिए इसे प्लम विलेज कहा जाने लगा।

## 2. भारत में जामुन गांव

आदरणीय थिच नहत हान इस बात के लिए उत्सुक थे कि प्लम विलेज की परंपरा के अनुसार भारत में भी माइंडफुलनेस प्रैक्टिस सेंटर स्थापित किया जाए। इस पर खोज की गई और वैशाली तथा वाराणसी जैसे स्थानों पर विभिन्न विकल्पों पर विचार किया गया। अंततः हिमालय की तलहटी में स्थित देहरादून में इसे शुरू करने का निर्णय लिया गया, क्योंकि देहरादून को उत्तर भारत की शैक्षिक राजधानी माना जाता है। -पारिस्थितिक केंद्र के रूप में विकसित किया जा रहा थाय शरण, प्रशिक्षण और दयालु कार्यवाई का स्थान। शिक्षकों और चिकित्सकों का एक जीवंत समुदाय स्वयं, दूसरों और प्रकृति के साथ सद्भाव में रहने के संदर्भ में नैतिक सचेत जीवन और आत्म-अन्वेषण में निर्देश देने में मदद करने वाला था। अहिंसक साधनों के माध्यम से सही आजीविका के लिए एक स्थान। सितंबर 2008 के अंत में आदरणीय थिच नहत हान द्वारा भूमि को आशीर्वाद दिया गया था।

## 3. थाय और अहिंसा ट्रस्ट

अहिंसा ट्रस्ट एक भारतीय स्वयंसेवक द्वारा संचालित गैर-लाभकारी ट्रस्ट है जिसकी स्थापना 1996 में हुई थी। ‘अहिंसा’ का अर्थ है किसी को नुकसान न पहुँचाना, इसकी प्रेरणा बुद्ध, गांधी और जेन मास्टर, आदरणीय थिच नहत हान (थाय) की शिक्षाओं से मिली थी। इसकी स्थापना शांतुम सेठ ने थाय की प्रेरणा से की थी।

अहिंसा ट्रस्ट का उद्देश्य अपने, अपने परिवार और समाज के भीतर शांति और सद्भाव बनाना है, यह शिक्षा, ग्राम विकास पहल और माइंडफुलनेस की ओर भी अग्रसर है। माइंडफुलनेस और समुदाय में रहना अब मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक कल्याण के लिए लाभकारी माना जाता है। पिछले कुछ वर्षों में, भारत में माइंडफुलनेस प्रैक्टिस सेंटर की बहुत जरूरत महसूस की गई और लगातार अनुरोध किया गया, जहाँ व्यक्ति और परिवार सद्भाव और जागरूकता के साथ रह सकें। शांतुम सेठ और उनकी पत्नी ने उस सपने को साकार करने के लिए कड़ी मेहनत की।

अहिंसा ट्रस्ट ने थाय की कुछ रचनाओं के अनुवाद में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। अहिंसा भारत और दक्षिण एशिया में आदरणीय थिच नहत हान समुदाय का प्रतिनिधित्व करती है। भारत में, थाय की रचनाएँ हार्पर कॉलिन्स, जैको, फुल सर्कल, एलेफ और एम्बर जैसे प्रकाशकों द्वारा प्रकाशित की गई हैं।

उनकी पुस्तकों का कई अन्य भाषाओं में भी अनुवाद किया गया है। ‘ओल्ड पाथ व्हाइट क्लाउड्स’ का हिंदी में अनुवाद किया गया है, ‘जहाँ जहाँ चरण पड़े गौतम के’ का हिंदी पॉकेट बुक्स द्वारा प्रकाशन किया गया है। इस पुस्तक का सिंहली, मराठी और नेपाली में भी अनुवाद किया गया है। ‘द स्टोन बॉय’ जैसी अन्य पुस्तकों का हिंदी में अनुवाद किया गया है। इसे फुल सर्किल द्वारा प्रकाशित किया गया है। क्रे-ए और डीसी बुक्स जैसे अन्य प्रकाशकों ने भी भारत में अन्य भाषाओं में थाय की पुस्तकों को प्रकाशित किया है।

जब थाय ने 1997 में भारत आने की पेशकश की, तो अहिंसा ट्रस्ट ने उनकी मेजबानी करने और एक शांतिदूत, लेखक और प्रिय शिक्षक के रूप में भारत में उनके कार्यक्रमों और आउटरीच का आयोजन करने का फैसला किया। 1997 के बाद से, दिल्ली, देहरादून और भारत के अन्य हिस्सों में छोटे समूहों की संख्या बढ़ती जा रही है जो नियमित रूप से माइंडफुलनेस अभ्यास सत्रों के लिए मिलते हैं।

आदरणीय थिच नहत हान की पुस्तकों का प्रकाशन तथा भारत में उनके लेखन का अंग्रेजी और हिंदी, मराठी, तमिल, मलयालम और बंगाली सहित कई स्थानीय भाषाओं में प्रसार अहिंसा द्वारा किया गया था। उन्होंने बहुत उदारतापूर्वक भारत में प्रकाशित अपनी पुस्तकों की रॉयल्टी अहिंसा ट्रस्ट को दान के रूप में देने की पेशकश की।

थाय वैश्विक स्तर पर शिक्षा प्रणाली में माइंडफुलनेस और लागू नैतिकता के भारतीय शैक्षणिक दृष्टिकोण को वापस लाने के लिए उत्सुक थे। अहिंसा ने शिक्षा में माइंडफुलनेस आंदोलन की शुरुआत की, जो मानसिक प्रशिक्षण पर आधारित है ताकि खुद के भीतर और बाहर क्या चल रहा है, इसके बारे में पल-पल की जागरूकता लाने के लिए एक गैर-निर्णयात्मक पल लाया जा सके। मन के इस प्रशिक्षण के माध्यम से विकसित होने वाली ऊर्जा छात्रों, शिक्षकों, अभिभावकों और प्रशासकों को सामाजिक, भावनात्मक और लागू नैतिक शिक्षा के माध्यम से कल्याण की भावना विकसित करने की अनुमति देती है।

अहिंसा ने कई रिट्रीट और कार्यशालाएँ आयोजित कीं। प्लम विलेज और अहिंसा मठवासियों शिक्षकों के नेतृत्व में कई और भी थे। वे वेकअप स्कूल आंदोलन से जुड़े थे। यह एक विश्वव्यापी आंदोलन है जो विशेष रूप से सीखने के माहौल में माइंडफुलनेस की परिवर्तनकारी शक्ति में विश्वास करता है। यह समर्पित चिकित्सकों के वैश्विक नेटवर्क के बिना अधूरा है। वे सभी जो हर मायने में एक स्थिर व्यक्तिगत अभ्यास स्थापित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं

(सांस, चलना, आंदोलन, शरीर की जांच, भोजन, और बहुत कुछ)। सेवा की भावना में, शिक्षक छोटे बच्चों, किशोरों, युवा वयस्कों और अपने स्कूल समुदायों के सभी सदस्यों के साथ अपने शैक्षिक वातावरण में मुख्य प्रथाओं को एकीकृत करने के तरीकों और साधनों की खोज में खुद को संलग्न करते हैं।

2008 से, लगभग हर साल राष्ट्रीय रिट्रीट का आयोजन किया गया। प्लम विलेज केंद्रों के मठवासियों द्वारा की जाने वाली कई शिक्षण यात्राओं को बौद्ध स्थलों की तीर्थयात्राओं से जोड़ा गया है। अहिंसा ने बच्चों और अन्य लोगों को माइंडफुलनेस के माहौल में रहने का अनुभव करने में मदद करने के लिए भारतीय पहाड़ी राज्य उत्तराखंड में देहरादून के पास राजपुर गाँव में जामुन विलेज माइंडफुलनेस प्रैक्टिस सेंटर की स्थापना की।

22 जनवरी, 2022 को 95 वर्ष की आयु में, आदरणीय थिच नहत हान का वियतनाम के हुइ में स्थित तु हिण्डु मंदिर में उनके निवास पर नींद में निधन हो गया। उनकी मृत्यु के दिन ही हुइ में उनका पांच दिवसीय अंतिम संस्कार शुरू हुआ, जिसका समापन 29 जनवरी को उनके अंतिम संस्कार के साथ हुआ। 2015 में आदरणीय थिच नहत हान द्वारा लिखी गई एक पुस्तक में, उन्होंने बताया कि वे अपने अवशेषों के निपटान के लिए क्या चाहते थे: “वियतनाम में मेरा एक शिष्य है जो मेरे मरने के बाद मेरी राख के लिए एक स्तूप बनाना चाहता है। वह और दूसरे लोग एक पट्टिका लगाना चाहते हैं जिस पर लिखा हो, “यहाँ मेरे प्रिय गुरु हैं।” मैंने उनसे कहा कि वे मंदिर की जमीन बर्बाद न करें... मैंने सुझाव दिया कि, अगर वे फिर भी स्तूप बनाने पर अड़े रहते हैं, तो वे पट्टिका पर लिखवाएँ, “मैं यहाँ नहीं हूँ।” लेकिन अगर लोगों को यह बात समझ में न आए, तो वे दूसरी पट्टिका लगा सकते हैं, “मैं यहाँ भी नहीं हूँ।” अगर फिर भी लोग न समझें, तो आप तीसरी और आखिरी पट्टिका पर लिख सकते हैं, “मैं आपकी साँस लेने और चलने के तरीके में पाया जा सकता हूँ।”

आदरणीय थिच नहत हान किसी भी चीज से ज्यादा चाहते थे कि उनकी शिक्षाओं को याद रखा जाए और उनका सही तरीके से पालन किया जाए। उन्होंने माना और दोहराया कि ‘अंतरसंबंध’ प्रकृति का नियम है और इसका सम्मान किया जाना चाहिए। वे घृणा की स्व-निर्मित बाधाओं से विभाजित दुनिया का ध्यान बुद्ध की करुणा और अहिंसा की शिक्षाओं की ओर आकर्षित करना चाहते थे। बुद्ध ने सार्वभौमिक सत्य को पहचाना कि ‘घृणा कभी घृणा को समाप्त नहीं करती है, लेकिन केवल प्रेम ही घृणा को समाप्त कर सकता है।’ कोई भी हथियार शांति नहीं ला सकता। अब समय आ गया है कि हम इतिहास से सबक सीखें और अपने अनियंत्रित क्रोध की आग में खुद को और अपने कीमती संसाधनों को बर्बाद करना बंद करें। किसी भी अन्य युद्ध को जीतने से पहले, हमें खुद पर एक बड़ा युद्ध जीतने की जरूरत है।

यह याद रखना चाहिए कि हमें धरती माता पर जन्म लेने और महान ब्रह्मांड का हिस्सा बनने का सौभाग्य मिला है। लेकिन हमें निश्चित रूप से ‘घृणा और विनाश के स्व-नियुक्त राजदूत’ बनने के लिए ‘नहीं बनाया गया’। हम अपना रास्ता भूल चुके हैं। हमें अपने साथी मनुष्यों और अपने पर्यावरण से उसी तरह प्यार करना शुरू करने की तत्काल आवश्यकता है, जैसे हम खुद से करते हैं। भावी पीढ़ी के लिए अधिक शांतिपूर्ण और बेहतर दुनिया की स्थापना के लिए, क्योंकि इसके अलावा कोई दूसरा रास्ता नहीं है। और ऐसा करना हमारे महान गुरु, थाय को उनकी सबसे बड़ी श्रद्धांजलि होगी।

## CONFLICT OF INTERESTS

None.

## ACKNOWLEDGMENTS

None.

## REFERENCES

<https://www.mindfulnessbell.org/archive/tag/Sweet+Potato+Community> last accessed on 9/9/2023

थिच नहत हान "मैं आ गया हूँ, मैं घर पर हूँ"। प्लम विलेज

थच, नहत हान। दुनिया में घर पर: एक भिक्षु के जीवन से कहानियाँ और आवश्यक शिक्षाएँ। पैरलैक्स प्रेस।  
आईएसबीएन 9781941529430।

<https://ahimsatrust.org/thay-plum-village-india/> last accessed on 11/10/2023

[https://en.wikipedia.org/wiki/Th%C3%ADch\\_Nh%E1%BA%A5t\\_H%E1%BA%A1nh#cite\\_ref-lionsroar\\_15-2](https://en.wikipedia.org/wiki/Th%C3%ADch_Nh%E1%BA%A5t_H%E1%BA%A1nh#cite_ref-lionsroar_15-2) last  
accessed on 15/10/2023